

# ДОНОЗОЛОГИЯ® и здоровый образ жизни, 2009, № 2 (5)

Научно-практический журнал

**Главный редактор:**

Захарченко М. П.

**Председатель редакционного совета:**

Щербук Ю. А.

**Члены редакционного совета:**

Александрин С. С. (зам. глав. ред.),  
Анденко С. А., Антонов В. Б.,  
Ахметзянов И. М., Баевский Р. М.,  
Баранов В. С., Беляев Е. Н. (зам.  
глав. ред.), Берзин И. А. (отв.  
секретарь), Бухтияров И. В.,  
Вишняков Н. И., Голант З. М. (зам.  
глав. ред.), Гофман В. Р., Дадали В. А.,  
Жаворонок С. В., Истомина А. В.,  
Карелин А. О., Клинецвич Г. Н.,  
Косачев И. Д., Мельниченко П. И.,  
Москаленко В. Ф., Новицкий А. А.,  
Одинак М. М., Косткина Л. А.,  
Ракитский В. Н., Рембовский В. Р.,  
Рукавишников С. Н., Смолев Б. В.  
(зам. глав. ред.), Смолянинов А. Б.,  
Тимофеев И. В., Ткаченко Е. И.  
(зам. глав. ред.), Точилев В. А.,  
Ушаков И. Б. (зам. глав. ред.),  
Урманчева А. Ф., Филонов В. П.,  
Федосеев Г. Б., Шустов С. Б.,  
Щеглов Л. М., Яворовский А. П.

**Редколлегия:**

Берсенева А. П., Беспалов В. Г.,  
Бойков А. Н., Гриненко О. А.,  
Громыко К. И., Добрынин В. М.,  
Донсков В. В., Дударенко С. В.,  
Закревский В. В., Захаров В. И.,  
Захарченко В. М., Захарченко М. М.,  
Кузнецов С. М., Листопадов Ю. И.,  
Мазур З. М., Оникиенко С. Б.,  
Пухальский А. Л., Радилов А. С.,  
Раевский К. К., Рожко А. В.,  
Сироткин О. Г., Соболенко А. К.,  
Скугаревский О. А., Успенский Ю. П.,  
Филиппов В. Л., Хаджидис А. К.,  
Шемеровский К. А., Шкестерс А. П.,  
Щедеркин Р. И., Яковлев Н. А.

**Издатель:**

ЗАО «Крисмас +»  
191119, Санкт-Петербург, ул. К.Заслонова, д.6.  
Тел.: (812) 575-55-43; факс: (812) 325-34-79  
E-mail: info@christmas-plus.ru

**Редакция:**

194356, Санкт-Петербург, а/я 148  
Тел./факс: +7 (812) 597-24-86  
E-mail: donosology@gmail.com  
http://www.donosology.narod.ru

**Регистрация:** Журнал зарегистрирован  
управлением Федеральной службы по над-  
зору за соблюдением законодательства в  
сфере массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия по Северо-Западному  
федеральному округу. Свидетельство о ре-  
гистрации средства массовой информации:  
ПИ № ФС2-8501 от 28 февраля 2007 г.

**ISBN 978-5-894-95158-5**

При использовании материалов изда-  
ния ссылка на журнал обязательна.

Тираж: 2000 экз.

Цена: свободная.

© МПЗ, 2009

Журнал основан в 2007 г.

## Содержание

### Колонка главного редактора

#### I. Состояние здоровья населения Российской Федерации

Щербук Ю. А. Об итогах реализации ПНП «Здоровье» в Санкт-Петербурге в 2008 году..... 3

#### II. Методология и методические подходы донозологии

Верин В. К., Иванов В. В., Иванов С. В. «Золотое сечение» в донозологической диагностике, морфологии и физиологии человека ..... 5

Доника А. Д. Использование методик оценки нервно-психической устойчивости для диагностики донозологического статуса в экстремальных условиях .... 7

Филиппов В. Л., Филиппова Ю. В. Экстремальные условия переходного периода и проблемы донозологической диагностики ..... 10

#### III. Донозологическая диагностика состояния здоровья

Адерихо К. Н., Картель М. М., Адерихо А. К. Донозологические изменения и составляющие компоненты метаболического синдрома у ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС 1986-1987 гг. с артериальной гипертензией без стабильной стенокардии ..... 16

Мельниченко П. И., Мосягин В. Д. О некоторых проблемах оценки состояния здоровья и работоспособности военнослужащих в ходе локальных военных конфликтов ..... 21

#### IV. Влияние факторов риска на состояние здоровья

Карташева Н. В., Бортновский В. Н., Климович С. В., Зайцева В. И. Критерии адекватности питания в гигиенической донозологической диагностике состояния здоровья ..... 28

Москаленко В. Ф., Грузева Е. В. Медико-экологические проблемы влияния транспорта на здоровье ..... 31

Тирещенко Л. А., Мамчиц Л. П., Климович С. В., Бортновский В. Н. Оценка ксенобиотической нагрузки на население Гомельской области за счет продуктов питания ..... 38

Ямшанов В. А. Влияние на здоровье человека вариаций геомагнитного поля ..... 41

#### V. Донозологическая коррекция состояния здоровья

Чалисова Н. И., Балькина Н. А., Сухонос Ю. А., Жекалов А. Н. Роль аминокислот в устранении действия цитостатиков в культуре лимфоидной ткани ..... 46

#### VI. Пропаганда здорового образа жизни

Бузова С. В. Философские аспекты «Здорового образа жизни» ..... 50

#### VII. Интервью

Здоровый образ жизни как способ укрепления здоровья нации, обеспечения долголетия и высокой работоспособности ..... 56

#### VIII. Юбилейные даты

Косачев И. Д. – 70 лет со дня рождения ..... 58

Ткаченко Е. И. – 65 лет со дня рождения ..... 60

Кузнецов С. М. – 50 лет со дня рождения ..... 61

Ахметзянов И. М. – 50 лет со дня рождения ..... 62