

# **ДОНОЗОЛОГИЯ® и здоровый образ жизни**

*Научно-практический журнал*

**2010 — № 1 (6)**

**Главный редактор**

Захарченко М. П.

**Председатель редакционного совета**

Щербук Ю. А.

## **Члены редакционного совета**

Алексанин С. С. (зам. глав. ред.), Анденко С. А., Антонов В. Б., Ахметзянов И. М.,  
Баевский Р. М., Баранов В. С., Беляев Е. Н. (зам. глав. ред.), Берзин И. А. (отв. секретарь),  
Бухтияров И. В., Вишняков Н. И., Голант З. М. (зам. глав. ред.), Гофман В. Р.,  
Гриненко О. А., Дадали В. А., Жаворонок С. В., Истомина А. В., Карелин А. О.,  
Клинцевич Г. Н., Косачев И. Д., Косткина Л. А., Мельниченко П. И., Москаленко В. Ф.,  
Новицкий А. А., Одинак М. М., Ракитский В. Н., Рембовский В. Р., Рукавишников С. Н.,  
Смолев Б. В. (зам. глав. ред.), Смолянинов А. Б., Тимофеев И. В., Ткаченко Е. И.  
(зам. глав. ред.), Точиллов В. А., Ушаков И. Б. (зам. глав. ред.), Урманчеева А. Ф.,  
Филонов В. П., Федосеев Г. Б., Шустов С. Б., Щеглов Л. М., Яворовский А. П.

## **Редколлегия**

Берсенева А. П., Беспалов В. Г., Бойков А. Н., Громыко К. И., Добрынин В. М.,  
Донсков В. В., Дударенко С. В., Закревский В. В., Захаров В. И., Захарченко В. М.,  
Захарченко М. М., Кузнецов С. М., Листопадов Ю. И., Мазур З. М., Оникиенко С. Б.,  
Пухальский А. Л., Радиллов А. С., Раевский К. К., Рожко А. В., Сироткин О. Г.,  
Соболенко А. К., Скугаревский О. А., Успенский Ю. П., Филиппов В. Л., Хаджидис А. К.,  
Шемеровский К. А., Шкестерс А. П., Щедркин Р. И., Яковлев Н. А.

## **Редакция**

194356, Санкт-Петербург, а/я 148

Тел./факс: +7 (812) 597-24-86

E-mail: donosology@gmail.com

<http://www.donosology.narod.ru>

## **Издатель**

ЗАО «Крисмас +»

191119, Санкт-Петербург, ул. К.Заслонова, д.6.

Тел.: (812) 575-55-43; факс: (812) 325-34-79

E-mail: info@christmas-plus.ru

Журнал основан в 2007 году

Журнал зарегистрирован управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС2-8501 от 28 февраля 2007 г. Журнал перерегистрирован — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ТУ78-00471 от 10 декабря 2009 г.

При использовании материалов издания ссылка на журнал обязательна.

**ISBN 978-5-89495-189-5**

Тираж: 2000 экз.

Цена: свободная.

© МПЗ, 2010

## Содержание

<b>Колонка главного редактора</b> .....	3
<b>I. Состояние здоровья населения Российской Федерации</b>	
<i>Щербук Ю. А.</i> Об итогах реализации ПНП «Здоровье» в Санкт-Петербурге в 2009 году. .4	
<b>II. Методология и методические подходы донологии</b>	
<i>Апанасенко Г. Л.</i> О критериях оптимальности онтогенеза (еще раз об оценке физического развития).....	7
<i>Мороз М. П.</i> Метод оценки функционального состояния и работоспособности человека.....	13
<b>III. Донологическая диагностика состояния здоровья</b>	
<i>Газизова И. Р., Ахметзянов И. М., Новиков С. А., Гусаров Д. В., Шубина А. А.</i> Акустическая офтальмопатия как критерий донологической диагностики шумовой патологии.....	19
<i>Викторов А. А., Голоденко В. И., Гладких В. Д., Зокиров Н. З., Балюлин В. И.</i> Групповой статистическим критерий оценки донологического состояния индивидуального здоровья в условиях хронического негативного воздействия факторов среды обитания .....	21
<b>IV. Донологическая диагностика эндоэкологического статуса</b>	
<i>Дадали Ю. В., Дадали В. А.</i> Применение спектрофотометрического метода к определению антиоксидантной активности растительных масел, биологически активных добавок и продуктов на масляной основе <i>in vitro</i> .....	27
<i>Новицкий А. А.</i> Синдром хронического адаптивного перенапряжения и здоровье человека.....	31
<b>V. Влияние факторов риска на состояние здоровья</b>	
<i>Захарченко М. П.</i> Проблема изучения влияния физических факторов окружающей среды на организм человека в современных условиях.....	43
<i>Мукажанова А. К., Султанбеков З. К., Козловский В. А.</i> Донологическая оценка состояния здоровья мужского населения в районах падения ракетносителя «Протон».....	48
<b>VI. Донологическая коррекция состояния здоровья</b>	
<i>Гераскин Ю. Л.</i> Психофизиологическая защита здоровья горожан.....	52
<i>Короваев В. М.</i> Донологическая коррекция возникновения и развития желчнокаменной болезни.....	59
<b>VII. Пропаганда здорового образа жизни</b>	
<i>Захарченко М. П., Щербук Ю. А., Бухтияров И. В., Соболенко А. К., Захарченко М. М., Гриненко О. А., Рукавишников С. Н., Громько К. И., Соболенко Д. А., Сироткин О. Г., Мазур З. М., Громько Д. К.</i> Здоровый образ жизни в современных условиях .....	65
<b>VIII. Юбилейные даты</b>	
<i>Грузева Т. С.</i> — 50 лет со дня рождения .....	73
<i>Шустов С. Б.</i> — 55 лет со дня рождения .....	74
<i>Новицкий А. А.</i> — 75 лет со дня рождения .....	75
<i>Раевский К. К.</i> — 65 лет со дня рождения .....	76
<i>Захарченко М. П.</i> — 60 лет со дня рождения.....	78
<b>IX. Информационные материалы</b>	
Решение 5-ой международной научной конференции «Проблемы здорового образа жизни» (Донология-2009).....	82
Информация о 6-ой международной научной конференции «Здоровый образ жизни и факторы, полезные для здоровья» (Донология-2010).....	84