

# ДОНОЗОЛОГИЯ® и здоровый образ жизни

Научно-практический журнал

2011 — № 2 (9)

## Редакция

191023, Санкт-Петербург,  
ул. Малая Садовая, д.1  
Тел./факс: +7 (812) 597-24-86  
E-mail: donosology@gmail.com  
<http://www.donosology.narod.ru>

Журнал зарегистрирован управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС2-8501 от 28 февраля 2007 г. Журнал перерегистрирован — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ТУ78-00471 от 10 декабря 2009 г.

## Издатель

ЗАО «Крисмас +»  
191119, Санкт-Петербург,  
ул. К.Заслонова, д.6.  
Тел.: (812) 575-55-43;  
факс: (812) 325-34-79  
E-mail: info@christmas-plus.ru

При использовании материалов издания ссылка на журнал обязательна.

Подписано в печать 11.11.2011 г.  
Формат 60×84/8. Объем 10,23 п. л.  
Установочный тираж: 2000 экз.  
Цена: свободная.

ISSN 2222-8802



9 772222 880005

Журнал основан в 2007 году  
© МПЗ, 2011

## Главный редактор

Захарченко М. П. (д-р мед. наук проф.)

## Председатель редакционного совета

Щербук Ю. А. (д-р мед. наук проф.)

## Члены редакционного совета

Александрин С. С. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Антонов В. Б. (д-р мед. наук проф.), Ахметзянов И. М. (д-р мед. наук проф.), Баевский Р. М. (д-р мед. наук проф.), Баранов В. С. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Беляев Е. Н. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН) — зам. глав. ред., Берзин И. А. (д-р мед. наук проф.) — отв. секретарь, Болонин М.И. (д-р мед. наук проф.), Бухтияров И. В. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Вишняков Н. И. (д-р мед. наук проф.), Голант З. М. (канд. экон. наук) — зам. глав. ред., Гофман В. Р. (д-р мед. наук проф.), Гуревич В. С. (д-р мед. наук проф.), Дадали В. А. (д-р мед. наук проф.), Евдокимов В. И. (д-р мед. наук проф.), Жаворонок С. В. (д-р мед. наук проф., Беларусь), Иванов С. Д. (д-р мед. наук проф.), Истомин А. В. (д-р мед. наук проф.), Карелин А. О. (д-р мед. наук проф.), Клинецвич Г. Н. (д-р мед. наук проф.), Косачев И. Д. (д-р мед. наук проф.), Красильников И. А. (д-р мед. наук проф.), Мельниченко П. И. (д-р мед. наук проф.), Москаленко В. Ф. (д-р мед. наук проф., акад. АМН Украины, Украина), Наркевич И.А. (д-р фарм. наук проф.), Одинак М. М. (д-р мед. наук проф.), Панин А. Г. (д-р мед. наук проф.), Ракитский В. Н. (д-р мед. наук проф., акад. РАМН), Рембовский В. Р. (д-р мед. наук проф.), Смолев Б. В. — зам. глав. ред., Тимофеев И. В. (д-р мед. наук проф.), Ткаченко Е. И. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Точилон В. А. (д-р мед. наук проф.), Ушаков И. Б. (д-р мед. наук проф., акад. РАМН, чл.-кор. РАН) — зам. глав. ред., Федосеев Г. Б. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Шустов С. Б. (д-р мед. наук проф.), Щеглов Л. М. (д-р мед. наук проф.), Яворовский А. П. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. АМН Украины, Украина)

## Редколлегия

Берсенева А. П. (д-р биол. наук), Бойков А. Н. (канд. мед. наук), Громько К. И., Грузева Т. С. (д-р мед. наук проф., Украина), Захревский В. В. (д-р мед. наук проф.), Захарченко В. М. (канд. мед. наук), Захарченко М. М. (канд. мед. наук), Кузнецов С. М. (канд. мед. наук доц.), Листопадов Ю. И. (канд. мед. наук), Мазур З. М. (канд. мед. наук доц.), Оникиенко С. Б. (канд. мед. наук доц.), Панов В. П. (д-р мед. наук), Пухальский А. Л. (д-р мед. наук проф.), Радилов А. С. (д-р мед. наук проф.), Рожко А. В. (д-р мед. наук доц., Беларусь), Савашинский С.И. (канд. мед. наук доц.), Соболенко А. К. (д-р мед. наук проф.), Султанбеков З. К. (д-р мед. наук проф., Казахстан), Успенский Ю. П. (д-р мед. наук проф.), Фигурин И. С. (канд. мед. наук доц.), Филиппов В. Л. (д-р мед. наук проф.), Шемеровский К. А. (д-р мед. наук проф.), Шкестерс А. П. (д-р мед. наук проф., Латвия), Щедеркин Р. И. (канд. мед. наук)

## СОДЕРЖАНИЕ

Колонка главного редактора.....	4
<b>I. Состояние здоровья населения Российской Федерации</b>	
<i>Федосеев Г. Б., Трофимов В. И.</i> Совместимо ли лечение по стандартам и индивидуальная терапия .....	5
<i>Гофман В. Р., Князьков В. Б., Гофман В. В.</i> О целесообразности проведения тонзиллэктомии у больных хроническим тонзиллитом с тяжёлыми осложнениями со стороны внутренних органов и систем.....	10
<b>II. Методология и методические подходы донозологии</b>	
<i>Ткаченко Е. И.</i> Новое учение — клиническая микробиотология. Одиннадцать принципов структурно-функциональной организации микробиоты.....	17
<i>Смолянинов А. Б., Распутин С. Б., Смирнова Н. В., Смирнова Т. Ю., Фадеев Д. А.</i> Патофизиологическое обоснование измерения длины теломер хромосом, как маркера биологического старения в кардиологии.....	21
<b>III. Донозологическая диагностика состояния здоровья</b>	
<i>Воронов А. В., Гофман В. Р., Чербылло В. Ю.</i> Своевременная диагностика назальной ликвореи как фактор профилактики внутричерепных осложнений .....	27
<i>Силин А. Е., Надыров Э. А., Мартинков В. Н.</i> Оценка наследственной предрасположенности к раку молочной железы: методические подходы к проведению молекулярно-генетического тестирования.....	32
<b>IV. Донозологическая диагностика эндоэкологического статуса</b>	
<i>Рожко А. В., Рожко А. А.</i> Радиационные риски развития тиреоидной патологии у населения пострадавшего в результате аварии на Чернобыльской АЭС.....	38
<i>Васильева И. Н., Зинкин В. Н.</i> Влияние вредных физических факторов на содержание низкомолекулярной ДНК плазмы крови .....	43
<b>V. Влияние факторов риска на состояние здоровья</b>	
<i>Зинкин В. Н., Солдатов С. К., Гофман В. Р., Миронов В. Г., Шешегов П. М., Миронова Т. А.</i> Актуальные направления в изучении и профилактике шумовой патологии в авиационных частях ВС РФ.....	48
<i>Каськов Ю. Н., Подкорытов Ю. И.</i> Вопросы комплексной гигиенической диагностики факторов, вредных для здоровья работников железнодорожного транспорта .....	50
<b>VI. Донозологическая коррекция состояния здоровья</b>	
<i>Шемеровский К. А.</i> Донозологическая диагностика и рациональная терапия кишечной брадиаритмии .....	54
<i>Сергеев В. Н., Тарасова Л. В.</i> Обоснование использования нутритивно-метаболических средств в реабилитационных и профилактических программах .....	62
<b>VII. Пропаганда здорового образа жизни</b>	
<i>Смолянинов А. Б., Хрупина А. А., Котелевская Е. А., Смирнова А. В.</i> Патофизиологическое обоснование использования в спортивной медицине клеточных и генных технологий.....	70
<i>Голота А. С., Крассий А. Б.</i> Влияние малоподвижного образа жизни на организм человека в свете современных фундаментальных медико-биологических исследований.....	74
<b>VIII. Юбилейные даты</b>	
Софронов Генрих Александрович (к 75-летию со дня рождения) .....	80
<b>IX. Сведения об авторах</b> .....	82
<b>X. Правила для авторов</b> .....	84

# PRENOSOLOGY and healthy lifestyle

*Scientific journal*

2011 — № 2 (9)

---

## CONTENTS

<i>Fedoseev G. B., Trofimov V. I.</i> Is treatment based on standard compatible with individual therapy...5	5
<i>Hoffman V. R., Knyazkov V. B., Hoffman V. V.</i> The feasibility of tonsillectomy in patients with chronic tonsillitis with serious complications of the internal organs and systems..... 10	10
<i>Tkachenko E. I.</i> The new doctrine — Clinical microbiology. Eleven principles of structural and functional organization of the microbiota ..... 17	17
<i>Smolyaninov A. B., Rasputin S. B., Smirnova N. V., Smirnova T. Yu., Fadeyev D. A.</i> Pathophysiological rationale for the measurement of telomere length of chromosomes as a marker of biological aging in Cardiology ..... 21	21
<i>Voronov A. V., Gofman V. R., Cherebillo A. J.</i> Modern diagnostic of the nazal liquorrhea, as the factor of preventive maintenance of intracranial complications ..... 27	27
<i>Silin A. E., Nadyrov E. A., Martinkov V. N.</i> Assessment of genetic susceptibility to breast cancer: methodological approaches to molecular genetic testing ..... 32	32
<i>Rozhko A. V., Rozhkov A. A.</i> Radiation risks of thyroid disease in the population affected by the Chernobyl accident ..... 38	38
<i>Vasilyeva I. N., Zinkin V. N.</i> The influence of harmful physical factors on the content of low-molecular-weight dna in blood plasma ..... 43	43
<i>Zinkin V. N., Soldatov S. K., Hoffman B. R., Mironov V. G., Sheshegov P. M., Mironova T. A.</i> Current trends in the study and prevention of noise pathology in the Russian Armed Forces.... 48	48
<i>Kaskov Yu. N., Podkorytov Yu. I.</i> Complex hygienic diagnosis of factors harmful to the railway workers..... 50	50
<i>Shemerovskiy K. A.</i> Prenosological diagnosis and rational therapy of intestinal bradyarrhythmias.. 54	54
<i>Sergeev V. N., Tarasova L. V.</i> Nutritional-metabolic means of rehabilitation and prevention programs..... 62	62
<i>Smolyaninov A. B., Hrupina A. A., Kotelevskaya E. A., Smirnova A. V.</i> Pathophysiological rationale for use of cell and gene technology in sports medicine..... 70	70
<i>Golota A. S., Krassiy A. B.</i> Medical and biological fundamentals of sedentary lifestyle..... 74	74

**The Chief Editor** Zakharchenko M. P. (MD, Prof.)

### Editorial contacts

Tel./fax: +7 (812) 597-24-86

E-mail: donosology@gmail.com

<http://www.donosology.narod.ru>

**ISSN 2222-8802**